



あきる野市30年  
未来へ贈るこころのカタチ

人が育ち 人が輝くあきる野の教育「子供が主役のあきる野市」

# 前田っ子

前田小学校 学校だより

10月号 発行日9月30日

児童数 244名



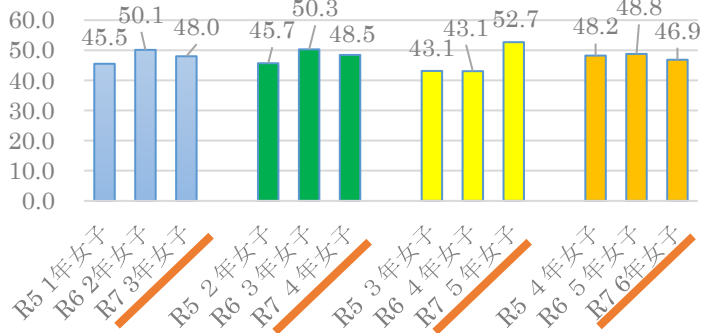
いのちを大切にし ともに輝き 生きていこう

かしこく なかよく たくましく <https://e-maeda-akiruno.edumap.jp/>

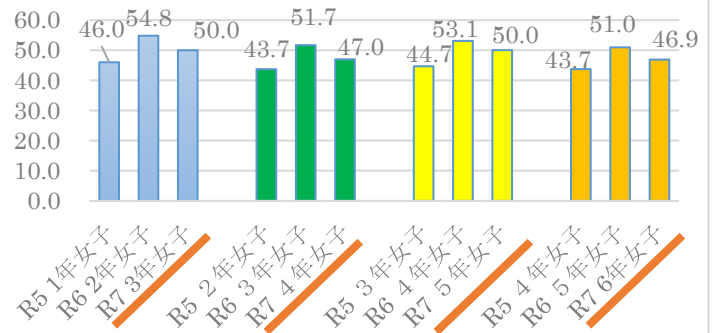
## 体力テストの結果から

校長 樺山 雄三

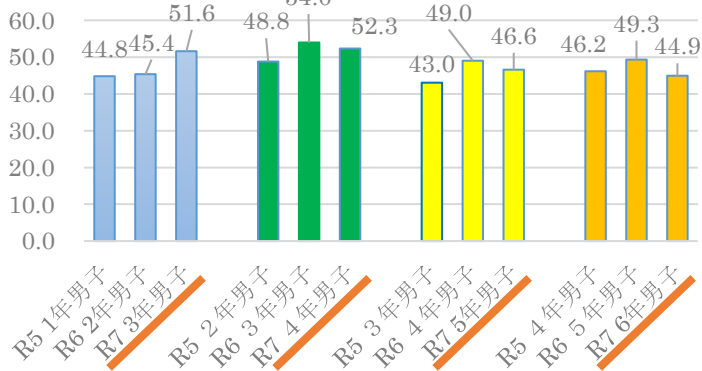
女子 反復横跳び Tスコア



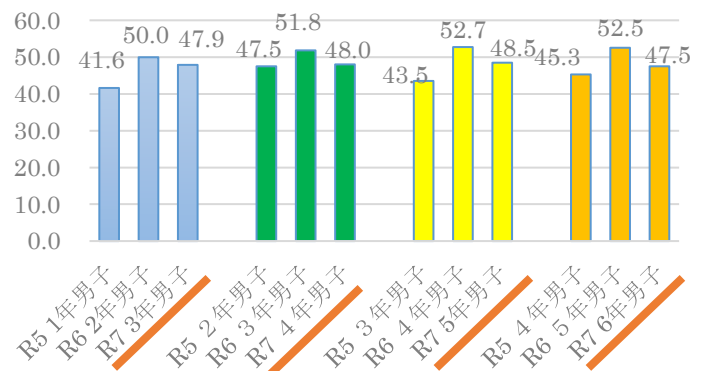
20mシャトルラン Tスコア



男子 反復横跳び Tスコア



20mシャトルラン Tスコア



朝夕の風に秋の気配を感じるようになりました。前田小の田んぼでは稲穂がこうべを垂れはじめ、収穫の時期が待ち遠しい時期を迎えています。一粒一粒の実を結ぶ稲穂の姿は、子供たちの成長とも重なって見えます。

6月に行った体力テストの結果を報告いたします。前田小学校として、3年前から2年の課題である反復横跳び（敏捷性を測る運動。「敏捷性」とは、外部からの刺激や状況の変化に対して素早く反応し、適切に行動を切り替える能力）と20mシャトルラン（有酸素運動能力に対する体力測定、往復持久走、持久力）の結果です。Tスコアとは、偏差値の一種であり、このグラフでは、Tスコア50が全国平均を示しています。つまり、50より高いと全国平均以上、50より低いと全国平均以下になります。

令和6年度は、反復横跳びと20mシャトルランとも令和5年度より伸びています。それは、令和5年度の課題を受け、全校で課題解決に向けて取り組んできたからです。令和7年度は、どうして結果が伸びなかったかを考えました。原因は、主に2点あります。令和6年度の朝に取り組んできた運動の時間が令和7年度には、タブレットタイムと朝読書となり、運動に取り組む時間がなくなりました。また、令和6年度と比べて、令和7年度は、暑さの影響もあって、外で運動する機会や外で遊ぶ機会が減っているように思います。

体力向上は免疫力の向上にも寄与します。適度な運動習慣は免疫機能を高め、風邪などに罹るリスクを低下させます。今後体力向上重点月間等を設けて、改善策について検討していきます。

# 10月の行事予定

日	曜日	朝	生活目標「落ち着いて行動しよう」	下校時刻						校庭開放 開始時刻
			教育活動	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	水	委員会	都民の日	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	B
2	木	安全指導	安全指導日	14:25	14:25	15:15	15:15	15:15	15:15	A
3	金	読書	避難訓練 スクールカウンセラー来校日	14:25	14:25	14:25	15:15	15:15	15:15	A
4	土									
5	日									
6	月	朝会	委員会	14:25	14:25	14:25	14:25	15:15	15:15	A
7	火	体育朝会		14:25	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15	A
8	水	特別時程		13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	×
9	木	PR集会	セーフティ教室(SNS)5・6年3時間目	14:25	14:25	15:15	15:15	15:15	15:15	A
10	金	読書	子ども祭り スクールカウンセラー来校日	14:25	14:25	14:25	15:15	15:15	15:15	A
11	土									
12	日									
13	月		スポーツの日							
14	火	読書	5年校外学習(TGG英語体験 ※下校時刻は後日配布のしおり参照) 給食試食会 3年食育出前授業(5時間目)	14:25	15:15	15:15	15:15	※	15:15	A
15	水	学級	3年校外学習(ファーマーズ) 5年稲刈り	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	B
16	木	読書		14:25	14:25	15:15	15:15	15:15	15:15	A
17	金	読書	遠足(1・2年) スクールカウンセラー来校日	14:45	14:45	14:25	15:15	15:15	15:15	A
18	土									
19	日									
20	月	おもしろい日の日	クラブ活動 5年脱穀(稲刈り予備日) 小中一貫あいさつ運動始	14:25	14:25	14:25	15:35	15:35	15:35	D
21	火	読書	3年校外学習(いなげや) 都図研実行委員会	14:25	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15	×
22	水	集会	アウトメディアチャレンジ 就学時健診13:30~ B時程(全学年4時間授業 完全下校13:15)	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	×
23	木	読書	たてわり遊び企画4年中休み	14:25	14:25	15:15	15:15	15:15	15:15	A
24	金	読書	小中一貫あいさつ運動終 スクールカウンセラー来校日	14:25	14:25	14:25	15:15	15:15	15:15	A
25	土									
26	日									
27	月	朝会	委員会 5年脱穀予備日	14:25	14:25	14:25	14:25	15:15	15:15	A
28	火	読書	スポーツタイム(中休み)	14:25	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15	A
29	水	学級	校内研究授業⑤(3年I組は5時間授業)	13:25	13:25	14:30	13:25	13:25	13:25	D
30	木	読書		14:25	14:25	15:15	15:15	15:15	15:15	A
31	金	読書	ふれあい月間始 スクールカウンセラー来校日	14:25	14:25	14:25	15:15	15:15	15:15	A



前田小学校での子ども達の様子は、日々「前田小ブログ」でお知らせしています。是非、右の二次元バーコードからご覧ください。



校庭開放開始時刻について  
A15:00 B14:10  
C13:30 D15:20 ×なし