

ほけんだより

4月

令和8年4月6日
前田小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。1年生をむかえて新しい1年のはじまりです。
新しい学年やクラスにワクワク・ドキドキしている人も多いのではないのでしょうか。
相手を思いやる気持ちを大切に、元気に笑顔で過ごしていきましょう！

～保健室からのお願い～

保健室の利用について



学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当てや一時休養ができます

こんなときにもぜひ
保健室へ来てください

手当ての際に「いついつから」
「どこが」「どうしたのか」など、
自分の状態を
説明してください。

体や心、健康について
知りたいことがあるとき

休養は原則1時間です。
よくなるいときは
早退を勧めます。

困ったことや相談したい
ことがあるとき

身長や体重などを
測りたいとき

※保健室では内服薬をあげたり、
翌日以降の継続した手当てではできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

きまりをまもって
利用してね！

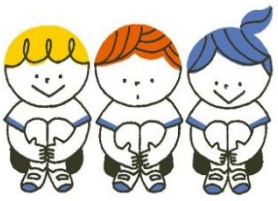


健康診断をうけるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的にうけましょう



事前のプリントを読み、
当日も先生の説明をしっかりと聞く



自分の順番がくるまで
おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら
校医の先生にきちんと挨拶する

校医さんの
紹介です



- ★内科（草花クリニック）下村 智先生
- ★歯科（澤田歯科医院）澤田 章司先生

【保護者の方へ】

下記の日程にて健康診断を実施します。各種検診の注意事項等を確認していただき、スムーズに実施できますよう、御協力をお願いいたします。

- ❁「身体測定」・「内科検診」の日は、忘れずに体育着を持ってきてください。
- ❁「視力検査」・「眼科検診」の日は、めがねを持っている人は必ず持ってきてください。

月	火	水	木	金
4/6 保健緊急連絡表 ×切(2~6年) (※3/25配布済) 健康診断関係書類 配布	7	8 聴力検査 3・5年	9 聴力検査 1・2年 健康診断関係書類 提出×切	10 発育測定(全)
13 視力検査 4・5・6年	14 視力検査 1・2・3年	15 尿検査(全) 内科検診 1・2・3年	16 尿検査(予備日)	17
20 眼科検診(全)	21	22	23 耳鼻科検診 (全)	24 内科検診 4・5・6年
27	28	29	30	5/1
4	5	6	7	8
11 尿検査2次(全) 歯科検診 1・2・3年	12 尿検査2次 (予備日)	13	14	15
18 歯科検診 4・5・6年	19 心臓検診1年	20	21	22
25	26	27	28	29
6/1	2 心臓検診予備日 (ふれあいセンター)	3	4	5
8	9 尿検査3次 (ふれあいセンター)	10	11	12
15	16	17	18	19 脊柱側わん検診 5年+6年該当者

※色覚検査(4年:希望者のみ):1学期中に実施します。日程等は、後日お知らせします。

※6/30(火)脊柱側わん検診予備日(ふれあいセンター)

※7/1(水)移動教室事前検診(6年)13:30~